



サポーターズ

第4号

校訓

2024年5月9日
美里工業高等学校
生徒支援部 発行

自敬勤
主愛労

「薬物乱用」は絶対にダメ！

残念なことです。若者による**大麻等薬物乱用事案**が後を絶ちません。

私たちの身近に生徒を含め若者・子供たちが簡単に禁止薬物等を手に入れることができる環境があるのが現実です。このような現実から身を守るためには正確な知識（情報）を得て、しっかり理解し、判断・行動する能力を身につけて下さい。

昨日、**沖縄県警本部少年サポートセンター**から講師を招いて「薬物乱用防止講話」を実施しました。要点をまとめたので今一度確認を！

- 大麻等薬物はたった**一度でも**使用すれば薬物乱用となる。
- 大麻は海外で合法化されている国や地域があることから、「危険がない」と**誤解**している若者らがいるが、間違いなく依存性のあり「**危険な薬物**」である。
- 大麻等禁止薬物に限らず、**医者の処方する薬やドラッグストアで販売される薬品**でも大量に摂取するなど**誤った服用**をすることは薬物の乱用（**オーバードーズ**）となる。
- 県内外で**大麻に類似した成分**が含まれたグミやクッキー、リキッドなどを摂取して体調不良を訴える事案が多発しており、県内でも若者が**意識障害**になって救急搬送された事例も発生している。これらの商品は「**危険ドラッグ**」であり、非常に危険なものである。
- 喫煙や飲酒についても、体に害を与えるだけでなく、依存性があることから薬物乱用の入り口（**ゲートウェイ**）となる行為である。
- 【**REAL**の原則】薬物から身を守るための4つの行動
Refuse 断る、**Explain** 説明する、**Avoid** 避ける、**Leave** 立ち去る